02. Gestes et Postures – Formation Acteurs Prap (Prévention des Risques liés à l'Activité Physique)

Fiche technique

Secteur
Médico-social

Public
Travailleurs en ESAT

Durée
3 jours

Organisme de formation
➲ PAZZAPA FORMATION

Date limite d'inscription
12/06/2020

Lieux & dates

➲ **Groupe 1**
Loire
Les 16 & 17 mars 2020
+ Le 2 avril 2020
➲ **Groupe 2**
Puy de Dôme
Les 19 & 20 mars 2020
+ Le 3 avril 2020
➲ **Groupe 3**
Isère
Les 11 & 12 mai 2020
+ Le 4 juin 2020

Interlocuteur Opco Santé

Soraya KALICIAK
soraya.kaliciak@opco-sante.fr
04 72 07 36 86

Contexte

L'activité en ESAT est une activité qui génère des contraintes physiques marquées :

➲ Risques physiques liés aux gestes répétitifs et aux postures contraignantes avec tous les troubles musculo-squelettiques associés
➲ Risques physiques liés aux manutentions lourdes, au port de charges lourdes, aux déplacements d'objets volumineux et encombrants.
➲ Risques physiques de coupures ou blessures liés à l'utilisation de machines, engins et outils tranchants.
➲ Risques physiques liés aux contraintes posturales et articulaires répétitives et prolongées lors des travaux.
➲ . . .

Pour prévenir ces risques, les **Carsat** et **l'INRS** (Institut National de Recherche sur la Sécurité) ont mis en place le dispositif de formation **PRAP** (Prévention des Risques liés à l'Activité Physique) pour prévenir les risques liés aux manutentions manuelles. Il s'agit d'apprendre les bonnes postures de travail, les positions articulaires adéquates, en appliquant les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort.
L'**Acteur PRAP** est également formé à **la prévention des risques** en **complément** de l'apprentissage des techniques liées aux **gestes et postures**.
De plus, la formation PRAP est **certifiante**.
Elle offre la possibilité aux participants, ouvriers Travailleurs en Esat, d'obtenir un diplôme, le certificat PRAP à l'issue de la formation.

Objectifs

➲ Prendre conscience des risques liés à son activité professionnelle
➲ Être sensibilisé aux principes et aux règles de sécurité au travail
➲ Accroître la sécurité des personnes.
➲ Prévenir les accidents du travail liés à l'activité physique.

Prérequis

ATTENTION…
Avant toute pré-inscription merci de lire attentivement les « Conditions d'accès & Modalités de prise en charge ».

Contenu

La démarche pédagogique mise en oeuvre est une **pédagogie** de type **active** qui repose à la fois sur les échanges entre les membres du groupe et sur les

échanges
entre le formateur et le groupe de stagiaires.
La formation s'appuie sur des cas concrets, échange avec les participants.
Les apports pratiques sont les démonstrations des gestes techniques par le formateur à vitesse réelle et au ralenti (afin de le décomposer), puis réalisation de ces gestes par le stagiaire sous contrôle du groupe et du formateur.

Mises en situations
Ces mises en situation sont la concrétisation des apports pratiques et ont lieu dans l'atelier sur les postes de travail des personnes (ou sur des postes similaires).
Un **manuel** de formation, récapitulant les points clés de la formation est **remis** à chaque participant, en fin de session.