

## 05

# Prévention, repérage de l'isolement et de la dépression chez le sujet âgé en établissement

## Fiche technique

### Secteurs

Sanitaire et Médico-social

### Public

Les professionnels des ESSMS qui accompagnent des personnes âgées (résidence autonomie, EHPAD, hébergement temporaire...etc.)

Formation accessible aux professionnels en situation de handicap.

MODULE 1 OPTIONNEL

### Durée

Module 1 : 4 heures / Module 2 : 2 jours

### Coût

Formation financée par l'ARS Auvergne Rhône-Alpes

## Lieux & dates

### ➔ Groupe 1

**ATTENTION LES PREINSCRIPTIONS S'EFFECTUENT UNIQUEMENT VIA LE LIEN GOOGLE INDIQUE DANS LA PARTIE CONTEXTE : TOUTE PREINSCRIPTION ENREGISTREE ICI NE SERA PAS PRISE EN COMPTE**

## Interlocuteur Opcos Santé

Sabrina DESBORDES

[sabrina.desbordes@opco-sante.fr](mailto:sabrina.desbordes@opco-sante.fr)

04 72 07 36 81

## Partenariat & cofinancement

➔ Formation financée par l'ARS Auvergne Rhône-Alpes

## Contexte

**Les préinscriptions se font en ligne UNIQUEMENT via le lien ci-dessous :**

(Consultation des lieux et dates de formation)

<https://forms.gle/BhQdtdWp2zppN6ur8>

La personne âgée de plus de 65 ans représente la tranche de la population la plus à risque de souffrir de syndromes dépressifs. L'isolement, la précarité, la perte d'autonomie, l'entrée en institution entre autres font partie des multiples facteurs qui peuvent générer des conduites suicidaires. Ce phénomène est le plus souvent sous-évalué et banalisé chez les personnes âgées. Le facteur de l'isolement est décuplé en institution depuis l'apparition du COVID-19. Même si les visites sont désormais autorisées durant un confinement, elles se font moins nombreuses, et dans un contexte anxigène.

Véritable enjeu de santé publique, un combat sur la prévention et le repérage de la dépression et de l'isolement chez les personnes âgées s'impose.

## Objectifs

- ➔ Identifier les actions à mettre en œuvre pour prévenir les situations de fragilités psychiques
- ➔ Adapter les prises en charge, notamment dans un contexte anxigène tel que celui lié à la crise sanitaire.

## Prérequis

Aucun prérequis n'est demandé

## Contenu

### Module 1 à destination des cadres / directions des structures (en distanciel)

- ➔ Présentation du module à destination des équipes et définition du rôle de l'encadrement dans l'accompagnement attendu.
- ➔ La posture bienveillance dans l'impulsion d'action et Les outils de communication pour promouvoir les actions en interne

### Module 2 à destination des professionnels accompagnants les personnes âgées (en présentiel)

- ➔ Connaître les particularités cliniques de la dépression du sujet âgé, et les facteurs de risques
- ➔ Dépister et repérer les symptômes de fragilités psychiques
- ➔ Identifier et mettre en place des actions de prévention
- ➔ Identifier les comportements et les prises en charge à privilégier