

## 05

# Prévention, repérage de l'isolement et de la dépression chez le sujet âgé et/ou porteur de handicap (Fin du Plan ESMS 2018/2024)

## Fiche technique

### Secteurs

Sanitaire et Médico-social

### Public

- Les professionnels des ESSMS qui accompagnent des personnes âgées et/ou porteuses de handicap (résidence autonomie, EHPAD, hébergement temporaire, domicile...)
- Formation accessible aux professionnels en situation de handicap
- MODULE 1 OPTIONNEL

### Durée

Module 1 : 4 heures (en visio) /  
Module 2 : 2 jours

### Coût

Formation financée par l'ARS  
Auvergne Rhône-Alpes

## Lieux & dates

### ☞ Groupe 1

**ATTENTION, LES PRÉINSCRIPTIONS S'EFFECTUENT UNIQUEMENT VIA LE LIEN INDIQUÉ DANS LA PARTIE CONTEXTE : TOUTE PRÉINSCRIPTION ENREGISTRÉE SUR CETTE PLATEFORME NE SERA PAS PRISE EN COMPTE.**

## Interlocuteur Opcos Santé

Sabrina DESBORDES

[sabrina.desbordes@opco-sante.fr](mailto:sabrina.desbordes@opco-sante.fr)

04 72 07 36 81

## Partenariat & cofinancement

☞ Formation financée par

## Contexte

### Lien de préinscription :

<https://forms.gle/wAfiTMWf1ygGju7Z6>

Les personnes âgées et/ou porteuses de handicap représentent la tranche de la population la plus à risque de souffrir de syndromes dépressifs. L'isolement à domicile, la précarité, la perte d'autonomie, l'entrée en institution, entre autres, font partie des multiples facteurs qui peuvent générer des conduites à risques suicidaires. Ce phénomène est le plus souvent sous-évalué et banalisé chez cette population. Le facteur de l'isolement a été décuplé en institution depuis l'apparition du COVID-19. Véritable enjeu de santé publique, un combat sur la prévention et le repérage de la dépression et de l'isolement chez les personnes âgées et/ou porteuses de handicap s'impose.

## Objectifs

- ☞ Identifier les actions à mettre en œuvre pour prévenir les situations de fragilités psychiques
- ☞ Adapter les prises en charge, notamment dans des contextes anxiogènes d'isolement à domicile ou d'entrée en institution

## Prérequis

Aucun prérequis n'est demandé

## Contenu

### **Module 1 à destination des cadres (avec fonction d'encadrement) / directions des structures (4h en distanciel)**

- ☞ Présentation du module à destination des équipes et définition du rôle de l'encadrement dans l'accompagnement attendu
- ☞ La posture « bienveillance » dans l'impulsion d'action et Les outils de communication pour promouvoir les actions en interne

### **Module 2 à destination des professionnels accompagnants les personnes âgées et/ou porteuses de handicap (2 jours en présentiel)**

- ☞ Connaître les particularités cliniques de la dépression du sujet âgé et/ou porteur de handicap, et les facteurs de risques
- ☞ Dépister et repérer les symptômes de fragilités psychiques
- ☞ Identifier et mettre en place des actions de prévention
- ☞ Identifier les comportements et les prises en charge à privilégier

## **l'ARS Auvergne Rhône-Alpes**