

02

Accompagner les aidants

Fiche technique**Secteurs**

Tous secteurs

Public

Tout personnel médical, paramédical, socio-éducatif, de rééducation, psychologue et personnel administratif

Durée

2 jours

Date limite d'inscription

10/12/2024

Lieux & dates☞ **Groupe 1**

Locaux de l'ANFH Alpes : 26 Rue Gustave Eiffel - 38000 Grenoble

Les 17 & 18 fév. 2025

Interlocuteur Opcos Santé**Sabrina desbordes**

sabrina.desbordes@opco-sante.fr

04.72.07.36.81

Interlocuteur OF**ANFH**

rhone.formation@anfh.fr

Partenariat & cofinancement

☞ ANFH

Contexte

Actuellement, on estime de 8 à 11 millions, le nombre d'aidants d'un proche fragilisé par une maladie chronique, le handicap, la précarité ou l'âge en France.

Après une reconnaissance et une définition juridique de l'aidant en 2005, la loi ASVP de décembre 2015 a consacré un chapitre au rôle des proches aidants et renforcer les dispositifs de répit et le congé de proche aidant.

Il ressort du rapport de la concertation Grand âge et autonomie de mars 2019 la nécessité de renforcer le repérage des fragilités des aidants, leur orientation et leur prise en charge par les professionnels de santé et médico-sociaux. Cette formation vise à outiller ces professionnels pour leur permettre d'accompagner les aidants dans la préservation de leur santé et de les orienter vers des aides et ressources adaptées à leur situation.

Objectifs

- ☞ Situer les enjeux, les rôles et les caractéristiques du proche aidant du patient ou résident
- ☞ Identifier les facteurs de risques et comorbidités liées au rôle de proche aidant
- ☞ Repérer les signaux d'alerte de souffrance
- ☞ Sensibiliser l'aidant à la promotion de sa santé
- ☞ Orienter vers les dispositifs d'aide aux aidants et d'accompagnement

Prérequis

Aucun

Contenu**Rôles et caractéristiques de l'aidant**

Enjeux de soutien des proches aidants

Besoins exprimés – Rôles et types d'aide apportée

Facteurs de risques et comorbidités / rôle de proche aidant Retentissement de la charge physique et psychique ressentie

Risques sur la santé physique et mentale de l'aidant et facteurs aggravants

Signaux d'alerte de souffrance

Variabilité de la charge ressentie et impacts sur les besoins et la souffrance des aidants

Etapes de deuil de l'aidant et mécanismes d'adaptation Causes et nature de la souffrance des aidants

Outils de repérage Promotion de la santé de l'aidant

Suivi médical de l'aidant

Développer son hygiène de vie adaptée (alimentation, activité physique, sommeil, ...) à un accompagnement au long cours

Mieux gérer son stress

Trouver la juste proximité dans la relation d'aide Orienter vers des ressources et

dispositifs d'aide

Ressources disponibles territorialement et dispositifs d'aide financière

Lieux de vie, accueil de l'aidé, solutions de répit et aides accessibles

Dispositifs de soutien psychologique et d'écoute – Entretien des liens sociaux

Activités pour se ressourcer

Formations et information

Droits et facilités pour les aidants salariés