

# 03

## Le pouvoir d'agir

### Fiche technique

#### Secteur

Médico-social

#### Public

Cette action de formation s'adresse aux  
Travailleurs/ouvriers exerçant  
au sein d'un ESAT.

#### Durée

2 jours

#### Organisme de formation

➔ Socialys et Otos 13  
Formation

### Lieux & dates

#### ➔ Groupe 1

##### Isère

Les 10 & 11 juin 2024

#### ➔ Groupe 2

##### Puy-De-Dôme

Les 11 & 12 juin 2024

#### ➔ Groupe 3

##### Rhône

Les 25 & 26 juin 2024

### Contexte

Depuis le début des années 2000, dans le domaine social et médico-social, nous observons une évolution dans la manière dont les personnes en situation de handicap peuvent être accompagnées.

En effet, les professionnels sont incités à considérer les personnes accompagnées comme premier acteur des décisions les concernant. Ils doivent initier et favoriser le pouvoir d'agir des individus qu'ils accompagnent.

Ainsi, les notions de « pouvoir d'agir », « d'autodétermination », « l'agentivité » ou encore « d'empowerment » se sont développées et imposées dans les établissements et services sociaux et médico-sociaux modifiant profondément la manière dont les personnes en situation de handicap sont considérées. D'ailleurs, ce changement de paradigme est au cœur de la transformation de l'offre dans le secteur médico-social.

Toutefois, aujourd'hui encore, nous constatons que la participation des personnes accompagnées ne se traduit pas suffisamment dans les faits. La confiance et l'estime de soi sont des conditions essentielles pour que les individus puissent s'affirmer, communiquer et renforcer leur pouvoir d'agir. Il est également nécessaire que les travailleurs en situation de handicap prennent conscience de leur capacité d'agir et des moyens à leur disposition pour l'accroître.

Dans ce contexte, l'OPCO Santé souhaite proposer aux travailleurs des établissements ou services d'aide par le travail (ESAT) une formation leur permettant de s'approprier la notion de « pouvoir d'agir » et de repérer les outils ainsi que les ressources disponibles, afin de développer pleinement leurs potentialités.

### Objectifs

- ➔ Se sensibiliser au « pouvoir d'agir » (origine et évolution du concept d'autodétermination notamment)
- ➔ Identifier ses aspirations et les exprimer (un projet, un rêve...)
- ➔ Identifier les limites, les obstacles, les risques
- ➔ Identifier les ressources et les personnes de confiance qui pourront être aidantes
- ➔ Savoir appréhender les conséquences de ses choix

### Prérequis

Cette action de formation ne nécessite aucun prérequis.

### Contenu

#### Avec l'intervention d'**OTOS 13 Formation**

Module 1 : Découverte et appropriation des notions, notamment l'autodétermination

- ➔ Permettre à la personne de comprendre l'intérêt d'être actrice de ses projets
- ➔ Faire émerger les freins
- ➔ Donner des éléments concrets pour la réalisation d'un projet

- ⇒ Expérimenter la capacité d'agir : se poser les bonnes questions

#### Module 2 : Mieux se connaître pour pouvoir agir

- ⇒ Repérer ses savoir-être
- ⇒ Déterminer des axes de progrès
- ⇒ Être capable de parler de soi aux autres
- ⇒ Renforcer sa confiance en soi
- ⇒ Faire émerger les aspirations et les rêves pour ouvrir le champ des possibles
- ⇒ Faire émerger les freins pour agir dessus et les contraintes pour les limiter

#### Module 3 : Exprimer collectivement des besoins d'accompagnement au pouvoir d'agir

- ⇒ Expérimenter la capacité d'agir en groupe
- ⇒ Définir des objectifs concrets directement utilisables dans leur quotidien

#### Avec l'intervention de **Socialys**

##### JOUR 1 - Autodétermination, choix importants, confiance en soi et méthodes pour s'affirmer à l'ESAT

- ⇒ Présentation de la formation et du formateur
- ⇒ Définition collective des règles de la formation
- ⇒ Quiz d'évaluation des connaissances
- ⇒ C'est quoi le pouvoir d'agir ?
- ⇒ Avoir conscience de soi et de son environnement
- ⇒ Apprendre à surmonter les étapes difficiles pour atteindre son but
- ⇒ Le pouvoir d'agir en ESAT

##### JOUR 2 - Agir à l'ESAT : repérer les personnes ressources et se faire aider dans l'environnement professionnel

- ⇒ Faciliter le pouvoir d'agir à l'ESAT
- ⇒ Savoir prendre du recul et se faire aider
- ⇒ Transmission
- ⇒ Mise en œuvre du travail collectif et des propositions d'amélioration
- ⇒ Atelier « Agir à l'ESAT » avec les encadrants
- ⇒ Test des connaissances acquises durant la formation pour renforcer les acquisitions
- ⇒ Bilan de la formation en présence des personnels encadrants