

Santé au travail – Prévenir le burn-out au travail : un enjeu crucial en lien avec le contexte de crise sanitaire (niveau 2 : classe virtuelle)

Fiche technique

Secteurs

Tous secteurs

Public

Tous publics

Durée

3 heures - Temps de travail personnel estimé : 3 heures

Organisme de formation

➔ Elodie Montreuil Formations

Date limite d'inscription

17/12/2021

Lieux & dates

➔ Groupe 1

LES INSCRIPTIONS

S'EFFECTUENT UNIQUEMENT VIA LE SUIVANT SUIVANT :

<https://elearning-opco-sante.fr/>

Interlocuteur Opco Santé

plateforme.lms@opco-sante.fr

Interlocuteur OF

Elodie Montreuil

elodie.montreuil@gmail.com

06.49.82.87.30

Intervenant

➔ Elodie Montreuil

Consultante spécialisée sur la santé au travail et l'organisation du travail

Contexte

Depuis le début de la crise sanitaire, l'OPCO Santé a mis à disposition de ses adhérents et de leurs salariés une large offre de formations en ligne organisée autour de thématiques à la fois transverses et sectorielles via le site de formations en ligne :

<https://elearning-opco-sante.fr>

- ➔ Un perfectionnement des connaissances acquises sur le niveau 1.
- ➔ Des échanges de pratiques entre participants via des exemples concrets.
- ➔ L'appui d'une experte du domaine pour enrichir les connaissances des stagiaires.

Inscrivez-vous à cette formation en cliquant sur le lien suivant :

<https://elearning-opco-sante.fr/enrol/index.php?id=155>

Objectifs

- ➔ Connaître les mécanismes du burn-out et ses manifestations.
- ➔ Savoir identifier les facteurs de risque du burn-out spécifiques au contexte de crise sanitaire et ses manifestations.
- ➔ Échanger avec d'autres établissements sur les situations vécues et modes de prévention possibles.

Prérequis

- ➔ Pour participer à cette formation, il est nécessaire de réaliser le niveau 1 de la formation sur le burn-out
- ➔ Adresse mail individuelle et professionnelle
- ➔ Navigateurs préconisés ; Firefox ou Google chrome
- ➔ Ordinateur (ou tablette) à usage individuel avec :
 - Webcam
 - Son
 - Bonne connexion wifi
- ➔ Casque (ou oreillette) avec micro ou à défaut, audio de l'ordinateur (haut-parleur)

Contenu

- ➔ Le Burn-out : mieux le connaître pour agir (éléments de rappel)
- ➔ Échanges de pratique : savoir repérer et agir pour prévenir les situations de burn-out
- ➔ Les facteurs de risque et leviers de prévention du Burn-out en lien avec le contexte

de crise sanitaire

➡ Déroulé pédagogique :

- Classe virtuelle : agir sur la prévention du burn-out – 2 heures 50
- E-learning : quizz de validation des connaissances – 0 heure 05
- E-learning : évaluation de la formation – 0 heure 05

Elodie Montreuil exerce en tant que consultante spécialisée sur la santé au travail et l'organisation du travail depuis une quinzaine d'années. Elle est l'auteur de l'ouvrage « Prévenir les risques psychosociaux et améliorer la qualité de vie au travail ».