Auto-détermination, comment je peux exprimer mes priorités, mes souhaits pour mon projet de vie.

Fiche technique

Secteur
Médico-social

Public
Travailleurs Handicapés en ESAT

Durée
2 jours

Organisme de formation
➔ ASKORIA

Date limite d'inscription
16/01/2021

Lieux & dates

➔ **Groupe 1**
44
Le 2 avril 2021
+ Le 21 avr. 2021

➔ **Groupe 2**
49
Le 1er avril 2021
+ Le 20 avr. 2021

➔ **Groupe 3**
72
Le 19 mai 2021
+ Le 14 juin 2021

➔ **Groupe 4**
53
Le 20 mai 2021
+ Le 15 juin 2021

Interlocuteur Opco Santé

Sara Monviola
sara.monviola@opco-sante.fr
02 40 89 82 05

Interlocuteur OF

Marina Guillamet
marina.guillamet@askoria.eu
02 90 09 14 13

Contexte

Le travailleur n'est plus seulement un usager, il doit pouvoir être considéré comme un acteur de son parcours au sein de l'ESAT, notamment dans l'élaboration de son projet professionnel (cf loi de 2002 et 2005). Ce postulat implique d'apporter les notions et les outils nécessaires aux travailleurs afin qu'ils puissent d'une part, **comprendre le rôle et l'organisation de l'ESAT** et d'autre part, **s'approprier la notion de projet professionnel**pour élaborer ou préciser ce dernier en repérant et **exprimant ses désirs et ses besoins**.

L'autodétermination suscite un intérêt croissant à travers le monde auprès de différents chercheurs et professionnels dans le champ social et médico-social, notamment **en raison de son influence positive sur la qualité de vie et la participation sociale.**

Pour les personnes en situation de handicap, le développement de l'autodétermination pose des défis importants. Toutefois, en développant différentes compétences et avec un soutien adéquat, tous peuvent améliorer leur niveau d'autodétermination.

Ces nouvelles compétences sont un véritable levier pour une vie équilibrée et une situation socioprofessionnelle stable.

Objectifs

- Comprendre la notion d'autodétermination
- Comprendre leur rôle à jouer dans la définition du projet d'accompagnement personnalisé
- Identifier comment mieux exprimer ses besoins et ses désirs

Prérequis

Aucun

Contenu

- Définition de la notion d'autodétermination
- Les 4 facteurs clés
- Les bénéfices de l'autodétermination
- Le projet d'accompagnement personnalisé
- Les acteurs autour du projet
- Le rôle et les missions de l'acteur principal
- Apprendre à se connaitre
- Faire émerger ses besoins et désirs
- Communiquer positivement

- Communiquer efficacement
- Développer son niveau d'autodétermination