ACR TH 2020 : Vie affective et sexualité

Fiche technique

Secteurs
Social et Médico-social

Public
Travailleurs d'Esat

Durée
2 jours

Organisme de formation
➔ OTOS 13 Formation

Date limite d'inscription
31/07/2020

Lieux & dates

➔ **Groupe 1**
Dép. 13/84
Du 7 au 9 sep. 2020
➔ **Groupe 2**
Dép 06
Les 16 & 17 nov. 2020
➔ **Groupe 3**
Dép. 83
Les 30 nov. & 1er déc. 2020
➔ **Groupe 4**
Dép. 04/05
Les 14 & 15 sep. 2020

Interlocuteur Opco Santé

Aurélie BAUD
aurelie.baud@unifaf.fr
04 91 14 09 76

Interlocuteur OF

BALLOTEAUD Claire
otos@orange.fr
06 63 02 38 22

Contexte

Proposer une formation sur la vie affective et sexuelle dans le cadre de la formation professionnelle est assez novateur car elle mêle deux sphères qui en principe ne se croisent pas.

Il est récurrent que les questions de l'affectivité, de la sexualité et de la parentalité interfèrent dans l'accompagnement des travailleurs. L'Esat est pour beaucoup le principal lieu de socialisation donc lieu des amours et des amitiés.

Il appartient, aux professionnels, de permettre que des lieux de réflexion d'information, d'échanges, de prévention et de formation soient mis en place pour que chaque personne puisse discerner ce qui est bon pour elle-même.

Objectifs

➔ Parler librement et à égalité de vie affective, de sexualité, de parentalité dans le respect de soi et des autres
➔ identifier les cercles affectifs
➔ Identifier les sensations, les émotions, les sentiments et les jugements engendrés par la vie affective, la sexualité et la parentalité au regard de ses responsabilités et de sa vie dans la société avec le handicap
➔ Identifier les limites de la vie intime, de la vie privée et de la vie publique
➔ Identifier les règles à ne pas enfreindre, l'assistance et la protection dont on peut bénéficier
➔ Comprendre le fonctionnement physiologique de la vie sexuelle
➔ Identifier les risques potentiels liés à la vie sexuelle et affective

Prérequis

➔ Qu'est-ce qu'un homme, Une femme ? Aspect physique/ aspect psychologique
➔ Schéma corporel général-comprendre le fonctionnement de la sexualité
➔ Le respect de l'autre, le droit de disposer de soi de son corps
➔ Ce que dit la loi-Les situations d'abus, de violence
➔ Intimité physique/Intimité émotionnelle-les lieux de l'intimité
➔ Vie affective- Relation d'amitié-relation amoureuse-lien familial
➔ Pour aimer il faut s'aimer : estime de soi
➔ Ce qui est en jeu dans la relation à l'autre
➔ Bâtir des relations affectives saines garantissant la liberté de la personne
➔ Qu'est ce qu'une relation satisfaisante
➔ Oser mettre fin à une relation amicale ou amoureuse non satisfaisante Apprendre à dire « non »
➔ Désir d'enfant