ACR 2020 : Le Burn Out, mieux le connaître pour le prévenir

Fiche technique

Secteurs
Tous secteurs

Public
L'ensemble des salariés.

Durée
2 jours

Organisme de formation
➲ ELODIE MONTREUIL Formation

Date limite d'inscription
31/07/2020

Lieux & dates

➲ **Groupe 1**
Dép. 06/83
Les 2 & 3 juil. 2020
➲ **Groupe 2**
Dép. 13/84
Les 6 & 7 juil. 2020
➲ **Groupe 3**
Dép. 04/05
Les 17 & 18 sep. 2020

Interlocuteur Opco Santé

Aurélie BAUD
aurelie.baud@unifaf.fr
04 91 14 09 76

Interlocuteur OF

Elodie MONTREUIL
elodie.montreuil@gmail.com
06 49 82 87 30

Contexte

Le Burn-Out est une affection psychique liée au travail en forte hausse dans la Branche sanitaire, sociale et médico-sociale. Cette situation positionne les salariés confrontés au burn-out dans des situations professionnelles et personnelles très délicates : difficultés de reprise du travail et de repositionnement professionnel, situation sociale et financière, inaptitude au travail, etc.
Ces aspects ne sont évidemment pas sans conséquences pour le fonctionnement des établissements pouvant ainsi créer des difficultés importantes en matière de santé au travail et de gestion des ressources humaines : absentéisme, coût des accidents du travail et des maladies professionnelles, fidélisation du personnel, hausse des licenciements pour inaptitudes, etc.
Appréhender les mécanismes du Burn-Out, savoir le détecter et le prévenir au sein des établissements.

Objectifs

➲ Connaître les mécanismes du burn-out et ses manifestations.
➲ Savoir repérer et détecter les situations à risque et les salariés impactés au sein de son établissement.
➲ Identifier les leviers de prévention du burn-out permettant d'agir sur les facteurs liés au travail (Qualité de vie au travail, Risques psychosociaux) et les facteurs liés aux individus.
➲ Savoir accompagner et orienter les salariés étant en situation d'épuisement professionnel.

Prérequis

Aucun prérequis n'est demandé

Contenu

➲ Définition du Burn-Out et de ses manifestations
➲ Les spécificités du Burn-Out
➲ Ce que le Burn-Out n'est pas (stress professionnel, addiction au travail, dépression, etc.)
➲ Les principales causes du burn-out (les facteurs de risques psychosociaux, les caractéristiques liées à l'individu)
➲ Les signaux collectifs du burn-out
➲ La prise en charge individuelle des salariés en situation de burn-out
➲ Les leviers de prévention du burn-out permettant d'agir sur les facteurs liés au travail
➲ Agir en termes de prévention : de quoi s'agit-t-il ?
➲ Les acteurs de la prévention pouvant être mobilisés
➲ Le cadre réglementaire

- La qualité de vie au travail : concept et leviers d'actions
- Les principaux leviers d'actions : la régulation de la charge de travail, le soutien social, la reconnaissance au travail, la qualité du travail, etc.
- Identifier les leviers de prévention du burn-out permettant d'agir sur les facteurs liés aux individus
- Dépister les signaux individuels
- Limiter les mécanismes de surrengagement des salariés.
- Accompagner les salariés à mieux vivre les changements.
- Conduire un entretien avec un salariés laissant présumer une situation à risque concernant le burn-out