L'humour en situation professionnelle

Fiche technique

Secteurs
Tous secteurs

Public
Tout public

Durée
3 jours (2+1)

Organisme de formation
➲ RELIANCE SANTE

Date limite d'inscription
15/03/2020

Lieux & dates

➲ **Groupe 1**
Toulouse session 1
Les 5 & 6 mars 2020
+ Le 1er septembre 2020

➲ **Groupe 2**
Montpellier
Les 8 & 9 oct. 2020
+ Le 27 novembre 2020

➲ **Groupe 3**
Carcassonne
Les 7 & 8 sep. 2020
+ Le 13 novembre 2020

➲ **Groupe 4**
Nîmes
Les 5 & 6 oct. 2020
+ Le 20 novembre 2020

➲ **Groupe 5**
Mende
Les 27 & 28 août 2020
+ Le 29 octobre 2020

➲ **Groupe 6**
Perpignan
Les 10 & 11 sep. 2020
+ Le 6 novembre 2020

➲ **Groupe 7**
Albi
Les 28 & 29 sep. 2020
+ Le 9 novembre 2020

➲ **Groupe 8**
Montauban
Les 12 & 13 oct. 2020
+ Le 10 novembre 2020

➲ **Groupe 9**
Tarbes
Les 15 & 16 oct. 2020

Contexte

Dans la relation à l'autre, l'humour permet de créer du lien en contournant certaines défenses et en abordant différemment les situations de crise. Il facilite la communication, l'écoute et permet d'évacuer le stress. Au sein d'une équipe pluridisciplinaire, il favorise les relations en établissant un climat de travail plus serein et plus agréable et va ainsi renforcer la cohésion de l'équipe. Même s'il a ses limites, l'humour utilisé à bon escient et au bon moment peut et doit être réfléchi dans les pratiques d'accompagnement social éducatif et thérapeutique.

Objectifs

➲ Définir ce que l'on entend par « humour »
➲ Reconnaitre l'humour comme moyen d'action et prendre conscience de son influence et importance dans sa pratique professionnelle
➲ Connaitre les différentes utilisations et bienfaits de l'humour dans sa relation avec l'autre (public, patients, usagers, collègues, famille…)
➲ Comprendre les caractéristiques et mécanismes d'action de l'humour
➲ Identifier les limites de l'humour sans la codifier et au regard de l'évolution de la société
➲ Utiliser l'humour dans sa pratique professionnelle

Prérequis

Aucun

Contenu

Cette formation vous propose une approche active, ludique et humoristique, avec et dans le plaisir.

JOUR 1

➲ Analyse des pratiques et échanges de représentations
➲ L'humour, c'est trop sérieux pour être pris à la légère !
➲ Ré-enchanter son travail et ses relations professionnelles !
➲ L'Humour, comme gage de Santé sociale dans les équipes

JOUR 2 :

➲ L'Humour, un allié en Or au service de la Relation d'Aide
➲ Dans la relation de soin avec les patients et leur famille
➲ Dans la relation d'accompagnement : social, éducatif…

JOUR 3

➲ Retour d'expérience
➲ Stimuler son sens de l'humour par le JEU : A nous de jouer

Vous pourrez expérimenter des méthodes et outils issus de :

+ Le 26 novembre 2020

➲ **Groupe 10**
Toulouse session 2
Les 23 & 24 nov. 2020
+ Le 17 décembre 2020

Interlocuteur Opco Santé

fcoccitanie@opco-sante.fr

Interlocuteur OF

Brigitte PETIT
brigitte.petit@reliance-sante.fr
05.32.09.48.64

Intervenant

➲ **Caroline LAMBERT DE CESSEAU**
Formatrice

- ➲ Thérapie de l'Acceptation et de l'Engagement,
- ➲ Posture clown,
- ➲ PNL,
- ➲ Psychologie Positive,
- ➲ Sophrologie Ludique,
- ➲ Danse Thérapie (Biodanza, Expression Sensitive,…)
- ➲ Yoga du Rire,
- ➲ ETC…