L'accès à la culture et au sport pour les personnes en situation de handicap – Que faire? Comment agir ensemble?

Fiche technique

Secteurs
Tous secteurs

Public
tous les professionnels d'accompagnement des personnes en situation de handicap (éducatif, social, animation, insertion)

Durée
2 jours

Organisme de formation
➲ SUD MANAGEMENT

Date limite d'inscription
18/09/2020

Lieux & dates

➲ **Groupe 1**
BORDEAUX
Les 10 & 11 fév. 2020
➲ **Groupe 2**
SALIES DE BEARN
Les 20 & 21 fév. 2020
➲ **Groupe 3**
AGEN
Les 7 & 8 sep. 2020
➲ **Groupe 4**
MONT DE MARSAN
Les 10 & 11 sep. 2020
➲ **Groupe 5**
BERGERAC
Les 14 & 15 sep. 2020
➲ **Groupe 6**
LIMOGES
Les 28 & 29 sep. 2020
➲ **Groupe 7**
NIORT
Les 12 & 13 oct. 2020
➲ **Groupe 8**
POITIERS
Les 14 & 15 oct. 2020
➲ **Groupe 9**

Contexte

L'accès à une vie sociale et citoyenne complète pour les personnes en situation de handicap est l'une des ambitions affichées dans la Loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées.
L'organisation et le développement des activités physiques, sportives et culturelles dans les établissements spécialisés et les entreprises accueillant des personnes handicapées font l'objet d'adaptation à la situation de ces personnes.
D'une part, pour une personne en situation de handicap, pratiquer un sport procure des avantages précieux, dont la lutte contre les effets nocifs de la sédentarité mais aussi de l'isolement. Tout comme pour un sujet valide, l'estime de soi augmente tout naturellement.
D'autre part, les activités culturelles participent à l'épanouissement de la personne.
L'impact de la pratique d'une activité qu'elle soit culturelle ou sportive, représente un incontournable dans une perspective de santé, de bien-être de la personne en incapacité.
Cette formation permettra aux professionnels de l'accompagnement des personnes handicapées, de dresser des stratégies, des plans d'actions, et de repérer les ressources qui permettront d'intégrer la culture et le sport dans l'accompagnement au quotidien des personnes et l'élaboration de leur projet personnalisé.

Objectifs

Cette formation permettra aux stagiaires de :

➲ Acquérir des éléments de connaissance sur les différents handicaps et leurs liens/interactions avec les activités sportives et culturelles
➲ Connaître les bienfaits de l'activité physique pour la santé en lien avec le public accueilli
➲ Intégrer l'activité physique dans ses pratiques d'accompagnement au quotidien et dans l'élaboration des projets personnalisés de la personne
➲ Connaître l'environnement, repérer les innovations et les réseaux porteurs de partenariat (exemple : Cartographie des lieux de pratiques sportives, et des fédérations sportives spécifiques,….)
➲ Connaître les nouvelles formes d'accès au sport et à la culture

SAINTES
Les 17 & 18 nov. 2020
➲ **Groupe 10**
ANGOULEME
Les 19 & 20 nov. 2020

Interlocuteurs Opco Santé

Sabrina EMERY - Site Aquitaine
actionscoregionalesNA.aquitaine@opco-sante.fr

Laurence METAYER
actionscoregionalesNA.poitoucharentes@opco-sante.fr

Genevieve TERRACOL
actionscoregionalesNA.limousin@opco-sante.fr

Interlocuteur OF

Valérie BESSE

Intervenants

➲ **David SANCHEZ**
Responsable sportif Handisport
➲ **Cécile MAYSONNAVE-FERREIRA**
Chef de projet culture et social

Prérequis

Pas de prérequis exigé

Contenu

En amont de la formation : Transmission d'un questionnaire par mail

Jour 1 – L'accès au sport pourles personnes en situation de handicap

Handicap mental, sensoriel, physique : aspects psychosociaux et conséquences sur la vie sociale
Les bienfaits de l'activité physique
Les fédérations spécifiques Handisport et Sport adapté
Le travail en réseau
Mises en situation avec du matériel spécifique de handicap physique et sensoriel

Jour 2 – L'accès à la culture pour les personnes en situation de handicap

Les représentations sur le handicap dans les pratiques culturelles
Un projet culturel au sein d'une structure médico-sociale : illustration et ingrédients