

## 06

## Initiation à l'informatique et à internet \* action inter et intra

**Fiche technique****Secteur**

Médico-social

**Public**

Tous les travailleurs handicapés d'ESAT qui souhaitent découvrir l'environnement informatique et Internet.

**Durée**

3 jours

**Organisme de formation**

☞ IRTS

**Coût**

2835€/GROUPE 526€  
/STAGIAIRES

**Lieux & dates**

☞ Groupe 1

LILLE

Du 13 au 15 avr. 2021

**Interlocuteur Opcos Santé**

Chloe DEMEYERE

[chloe.demeyere@opco-sante.fr](mailto:chloe.demeyere@opco-sante.fr)**Contexte**☐ **Remarque : Action également disponible en intra.****contact : [chloe.demeyere@opco-sante.fr](mailto:chloe.demeyere@opco-sante.fr)**

L'informatique prend aujourd'hui une place considérable dans la vie au quotidien de nombreux travailleurs handicapés d'ESAT.

Au sein des ESAT, l'informatique est devenue un outil professionnel incontournable. C'est également le cas dans la vie personnelle, où le recours à l'informatique est souvent nécessaire (démarches administratives, recherches, achats, ...).

Il est donc important de donner accès à cet outil aux travailleurs handicapés d'ESAT, afin de développer leur autonomie et favoriser leur insertion tant dans le cadre professionnel que personnel.

La Délégation Régionale Paritaire d'UNIFAF souhaite donc la mise en place d'une action collective qui permette aux participants de découvrir l'informatique et Internet et d'être initiés à leur utilisation

**Objectifs**

- ☞ Prendre en main l'ordinateur et son environnement (clavier, souris, périphériques, ...)
- ☞ Découvrir l'environnement Windows (Explorateur, corbeille, Menu démarrer, Bureau, ...)
- ☞ Découvrir le traitement de texte (Créer un document sur Word, sauvegarde, impression, ...)
- ☞ Naviguer sur Internet, être sensibilisé aux dangers et limites de son utilisation
- ☞ Utiliser la messagerie électronique (envoyer/recevoir des messages, joindre un document, ...)

La difficulté en lecture / écriture des travailleurs handicapés sera pris en compte.

**Prérequis**

Aucun prérequis n'est demandé

**Contenu****Jour 1 :**

- Mettre en place une dynamique de groupe et poser le cadre de la formation
- Favoriser la confiance personnelle pour être plus à l'aise dans la formation et détecter le lien avec le projet personnalisé, pour ajuster et individualiser la formation
- Découvrir les bases de l'informatique
- Autonomie avec l'outil informatique
- Se familiariser avec le traitement du texte
- Utiliser les ressources informatiques

**Jour 2 :**

- Naviguer sur internet
- Utiliser internet pour être plus autonome dans la vie professionnelle et personnelle et s'insérer dans la vie locale
- Maîtriser l'usage de la messagerie pour améliorer la communication professionnelle et personnelle et être plus autonome dans la vie quotidienne

**Jour 3 :**

- Gagner en autonomie avec l'outil informatique
- Découvrir de nouvelles fonctionnalités d'internet
- Informer des risques d'internet
- Sécuriser ses données pour la protection de la vie privée
- Savoir utiliser les réseaux sociaux avec prudence