

05

Les dangers de l'utilisation d'internet et des réseaux sociaux

Fiche technique

Secteur

Médico-social

Public

Travailleurs handicapés d'ESAT

Durée

2 jours

Organisme de formation

☞ LA VIE ACTIVE FORMATION

Date limite d'inscription

12/03/2021

Lieux & dates

☞ Groupe 1

Valenciennes

Les 26 & 27 avr. 2021

☞ Groupe 2

Beauvais

Les 3 & 4 mai 2021

☞ Groupe 3

Lille

Les 31 mai & 1er juin 2021

☞ Groupe 4

Maubeuge

Les 7 & 8 juin 2021

Interlocuteur Opcos Santé

LECCIA Delphine

delphine.leccia@opco-sante.fr

06.29.65.50.19

Contexte

Internet et les réseaux sociaux prennent aujourd'hui une place considérable dans la vie au quotidien de nombreux travailleurs handicapés d'ESAT. Ce sont bien entendu des outils intéressants qui offrent des possibilités multiples en matière de connaissance, d'information, de jeux, d'achat, de partage, de lien social,...

Néanmoins, ce sont des outils qui peuvent également présenter de nombreux risques, insuffisamment connus de tous, et sans doute plus encore des publics vulnérables. Entre autres : les arnaques financières, les téléchargements illégaux, les questions liées à la vie privée, l'endoctrinement ou la radicalisation, les sites dangereux ou illégaux, l'addiction, ...

Il convient de rappeler les principes de bon usage de ces outils, de sensibiliser et de mettre en garde contre les risques qu'ils peuvent représenter.

Objectifs

- ☞ Comprendre et utiliser les ressources disponibles d'Internet et Internet mobile (Navigations, moteurs de recherche, la création et utilisation d'une messagerie électronique, les forums, les chats, les blogs...).
- ☞ Comprendre les avantages du net dans la vie quotidienne pour favoriser l'autonomie, choisir les sites en fonction de leurs applications et de ses besoins. Utiliser les ressources d'Internet au quotidien pour faciliter les démarches de la vie quotidienne et faciliter ces recherches en toute sécurité.
- ☞ Envoyer et recevoir tout type de message et mieux utiliser sa messagerie électronique.
- ☞ Se responsabiliser sur l'utilisation d'internet en respectant la loi, les interdits.
- ☞ Utiliser Internet et les réseaux sociaux à bon escient et en comprendre les limites : achats en ligne, hameçonnage, cybercriminalité, conduites à risques, repli sur soi, addiction, jeux en ligne, publication des données personnelles ou des données d'autres personnes (coordonnées bancaires, photos, coordonnées postales...), répercussions dans la « vraie » vie...
- ☞ Connaître les risques liés au Web et aux réseaux sociaux : escroqueries, paiements en ligne, spams, rencontres risquées, téléchargements illégaux, virus...
- ☞ Savoir agir en cas de problème : les recours possibles, les interlocuteurs à contacter...

Prérequis

Aucun prérequis n'est demandé

Contenu

Qu'est-ce qu'Internet et comment ça marche ?
Présentation de l'Internet et de l'Internet mobile.

Comment accède-t-on à Internet, quel matériel, quelles offres, connexions Wifi, Hotspots...

Le matériel, les logiciels, les fournisseurs d'accès, les services et les tarifs

Les outils de recherche

Utiliser les moteurs de recherche, Google, Bing, etc.

Comment faire des recherches pertinentes sur Internet (quoi taper, comment chercher ?)

Créer et utiliser efficacement sa messagerie

Principales messageries existantes. Comment fonctionne la messagerie ?

Utilisation des services de messagerie en ligne. S'inscrire pour créer une adresse email. Principes et utilisation. Dangers et risques.

Le téléchargement et les achats en ligne

Téléchargement légal et téléchargement illégal. Risque liés au téléchargement. Que peut-on acheter sur internet et où ? Les achats en ligne. Modalités. Vérifications. Dangers et risques.

Réseaux sociaux, dialogue Chat, jeux en lignes, dangers et pièges à éviter. Facebook, Twitter, Instagram, Snapchat, Tumblr, Chat, forum, Blog...

Principes et fonctionnement des réseaux sociaux. L'exposition de l'intimité. La confusion entre le monde réel et virtuel. La démultiplication des amis.

Se protéger. Les parades et bons réflexes. Réfléchir avant de poster. Respecter les autres. Respecter le droit à l'image. Penser à demain.

Peut-on jouer sur internet ?

Cyberdépendance/cyberaddiction, dangers financiers, dangers des jeux de hasard.

Les attaques à mon encontre : attaques virtuelles, attaques physiques (localisation du lieu de vie ou professionnel).

Comment agir en cas de problème : les recours possibles, les interlocuteurs à contacter...