Soins du corps

Fiche technique

Secteurs
Tous secteurs

Public
Ouvriers d'Esat

Durée
1 jour

Organismes de formation
- AC3S
- ALLIANCE CONSEIL

Date limite d'inscription
28/11/2017

Lieux & dates

- **Groupe 1**
AGIPSAH ABYMES
Le 1er décembre 2017
- **Groupe 2**
AGIPSAH ABYMES
Le 15 décembre 2017
- **Groupe 3**
APAJH BAIE MAHAULT
Le 30 novembre 2017
- **Groupe 4**
APAJH BAIE MAHAULT
Le 8 décembre 2017

Interlocuteur Opco Santé

Delphine ETIENNE
delphine.etienne@unifaf.fr
0690 55 12 82

Contexte

Les usagers d'ESAT n'ont pas toujours conscience de l'importance de l'hygiène et des soins. Pour certains adultes en situation de handicap, du fait d'une perception défaillante de l'image corporelle, l'hygiène, ou l'apparence, peuvent n'être que des préoccupations lointaines, voire quasiment inexistantes. Outre les effets inconfortables pour l'entourage : collègue de travail, environnement social) ce phénomène peut pénaliser les adultes eux-mêmes dans leur vie courante, parce qu'il génère potentiellement des réactions de distance ou de rejet de la part de l'environnement moins immédiat. Cette action de formation permettra donc aux usagers de prendre conscience de l'importance de l'image qu'ils donnent d'eux, favorisant ainsi leur mieux-être et une plus grande inclusion dans la société.

Objectifs

Cette formation permettra aux participants de :

- parvenir à la prise de conscience de l'importance de « prendre soin de soi » au travers du bien-être de l'hygiène, des soins et de l'esthétique vestimentaire dans le cadre de l'activité professionnelles et des relations sociales,
- d'acquérir les repères pour une bonne harmonie physique et vestimentaire,
- apprendre à se mettre en valeur et à se présenter,
- savoir prendre soin de soi par la connaissance de techniques simples d'hygiène dans le quotidien

Prérequis

Aucun prérequis n'est demandé

Contenu

- Mon apparence conditionne la manière dont je suis perçu par mon entourage
- Les bases de l'hygiène corporelle et les produits de soin
- Mon look, mon style personnel, mes vêtements et couleurs
- Atelier d'application